

## Vita - meine Qualifikationen

---

Dr. med. Bettina Lang, Geb. 1961  
Inhaberin der Firma Medisym®, Stuttgart

- Approbierte Ärztin
- Homöopathin, Hypnotherapeutin
- Zertifizierte Energietherapeutin nach Dr. med. Banis
- Reiki-Meister und Lehrer
- Gesundheitscoach
- Ernährungsmedizinerin  
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung DGE)
- Metabolic Balance® Betreuerin

### Therapeutische Ausbildungen:

- Approbierte Ärztin
- Langjährige Tätigkeit in der Industrie (Forschung, Mitarbeiterführung, Coaching)
- Seminarleitung unterschiedlicher Seminare, Durchführung verschiedener Jahresausbildungen
- Medizinische Hypnose nach Milton Erickson, (Milton Erickson Gesellschaft für klinische Hypnose M.E.G.)
- Klassische Hypnose nach Hahnemann (BTB)
- Psychosomatische Energetik nach Dr. med. Banis
- Ausbildung in Ablösearbeit nach Phyllis Krystal bei Phyllis Krystal
- Bioresonanzausbildung
- Reiki-Meister und Lehrerausbildung (Birgit Wahlich)
- Touch for Health I und II (IAK)
- Gesundheitscoaching
- Ernährungsmedizin (Deutsche Gesellschaft für Ernährung DGE)
- Metabolic Balance® Betreuerin



Esslinger Str. 40 | 70182 Stuttgart | Telefon 0711/51 89 65 63  
info@medisym.de | www.medisym.de

Sprechstunde nur nach telefonischer Vereinbarung oder per Email.

---

## Coaching für Firmen

---



# medisym - Gesundheitscoaching und Ernährungsmethodik

Das Angebot der Medisym richtet sich an Einzelpersonen und Unternehmen, die auf Gesundheit und Gesunderhaltung Wert legen und professionelle Beratung und Begleitung in Anspruch nehmen möchten.

## Wir bieten:

- Gesundheitscoaching und Prävention
- Gesundheitscoaching mit medizinischem Fokus
- Ernährungsberatung durch Ernährungsmethodikerin nach DGE
- Programme zur Gewichtsreduktion mit individueller, intensiver Betreuung
- Antiraucherprogramme
- Steigerung der körperlichen Fitness mit bedarfsgerechter Unterstützung durch Personal Training, Osteopathie, Physiotherapie
- Steigerung der mentalen Fitness durch mentales Coaching mit bedarfsgerechter Unterstützung durch Hypnose, psychosomatischer Energetik, Homöopathie
- Wiederherstellung einer gesunden Work-Life-Balance
- Stress-Prophylaxe und -Bewältigung
- Burn-Out Prophylaxe und Therapie
- Vermittlung geeigneter Therapeuten für eine bedarfsgerechte, begleitende Therapie

## Innerbetriebliches Gesundheitscoaching

.....Das Wohl Ihrer Mitarbeiter liegt Ihnen am Herzen?

.....Oder Sie haben hohe, krankheitsbedingte Ausfallraten?

### Dann ist es an der Zeit für innerbetriebliches Gesundheitscoaching! .....

Ich weiß aus meiner eigenen Erfahrung in unterschiedlichsten Unternehmen, wie wichtig es ist, Know How zu erhalten!

Know How ist allermeistens an Mitarbeiter gebunden. Kostensparen und Effizienzsteigerung sind heute nicht mehr wegzudenkende Anforderungen eines Unternehmens.

Für die Mitarbeiter bedeutet das auf der einen Seite eine große Herausforderung, fachlich und zeitlich, auf der anderen Seite wachsen Belastungssituationen und Druck.

Dies hat oft auch Auswirkungen in den privaten Bereich hinein. Wohin sich diese Spirale dreht dürfte allgemein bekannt sein.

Es ist also wichtig, sich gesund und fit zu erhalten, seine Grenzen rechtzeitig zu erkennen, sich nicht in sinnlosen Endlosschleifen aufzuhalten.

## Coaching für Firmen

Um den modernen Anforderungen gerecht werden zu können braucht es nicht nur Fachwissen, es braucht vielmehr auch Wissen um Dinge wie:

- Wie bleibe ich gesund?
- Wie kann ich negativen von positivem Stress unterscheiden?
- Wie baue ich negativen Stress effektiv ab?
- Wie kommuniziere ich richtig mit Kollegen, Vorgesetzten?
- Wie gehe ich mit belastenden Situationen und Druck konstruktiv um?

Und für Sie als Unternehmer stellen sich heute Fragen wie:

- Wie erhalte ich meine Mitarbeiter gesund?
- Wie erhalte ich die Freude an der Arbeit?
- Wie schaffe ich ein kollegiales und betriebsförderndes Miteinander?
- Wie kann ich betriebliche Gesundheitsförderungsprozesse initiieren und durchführen?