

Vita - meine Qualifikationen

Dr. med. Bettina Lang, Geb. 1961
Inhaberin der Firma Medisym®, Stuttgart

- Approbierte Ärztin
- Homöopathin, Hypnotherapeutin
- Zertifizierte Energietherapeutin nach Dr. med. Banis
- Reiki-Meister und Lehrer
- Gesundheitscoach
- Ernährungsmedizinerin
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung DGE)
- Metabolic Balance® Betreuerin

Therapeutische Ausbildungen:

- Approbierte Ärztin
- Langjährige Tätigkeit in der Industrie (Forschung, Mitarbeiterführung, Coaching)
- Seminarleitung unterschiedlicher Seminare, Durchführung verschiedener Jahresausbildungen
- Medizinische Hypnose nach Milton Erickson, (Milton Erickson Gesellschaft für klinische Hypnose M.E.G.)
- Klassische Hypnose nach Hahnemann (BTB)
- Psychosomatische Energetik nach Dr. med. Banis
- Ausbildung in Ablösearbeit nach Phyllis Krystal bei Phyllis Krystal
- Bioresonanzausbildung
- Reiki-Meister und Lehrerausbildung (Birgit Wahlich)
- Touch for Health I und II (IAK)
- Gesundheitscoaching
- Ernährungsmedizin (Deutsche Gesellschaft für Ernährung DGE)
- Metabolic Balance® Betreuerin



Esslinger Str. 40 | 70182 Stuttgart | Telefon 0711/51 89 65 63
info@medisym.de | www.medisym.de

Sprechstunde nur nach telefonischer Vereinbarung oder per Email.

Gesundheitscoaching und Ernährungsmedizin

„GESUNDER GEIST IN GESUNDEM KÖRPER“
MENS SANA IN CORPORE

„WANN ENDLICH, WENN NICHT JETZT?“



medisym - Gesundheitscoaching und Ernährungsmethodik

Das Angebot der Medisym richtet sich an Einzelpersonen und Unternehmen, die auf Gesundheit und Gesunderhaltung Wert legen und professionelle Beratung und Begleitung in Anspruch nehmen möchten.

Wir bieten:

- Gesundheitscoaching und Prävention
- Gesundheitscoaching mit medizinischem Fokus
- Ernährungsberatung durch Ernährungsmethodikerin nach DGE
- Programme zur Gewichtsreduktion mit individueller, intensiver Betreuung
- Antiraucherprogramme
- Steigerung der körperlichen Fitness mit bedarfsgerechter Unterstützung durch Personal Training, Osteopathie, Physiotherapie
- Steigerung der mentalen Fitness durch mentales Coaching mit bedarfsgerechter Unterstützung durch Hypnose, psychosomatische Energetik, Homöopathie
- Wiederherstellung einer gesunden Work-Life-Balance
- Stress-Prophylaxe und -Bewältigung
- Burn-Out Prophylaxe und Therapie
- Vermittlung geeigneter Therapeuten für eine bedarfsgerechte, begleitende Therapie

Gesundheitscoaching - Einzelcoaching

Das Unternehmen Medisym bietet Ihnen individuelles Gesundheitscoaching unter Berücksichtigung Ihrer speziellen beruflichen und privaten Situation und Möglichkeiten. Die Schwerpunkte liegen in der Bedarfsanalyse, der Entwicklung Ihres persönlichen Fitness/Ernährungs- und ggf. Antistressprogrammes und der Begleitung in der Umsetzungsphase. Wir arbeiten mit engagierten, versierten Kollegen zusammen, die Sie in Ihrem Prozess individuell und bedarfsgerecht unterstützen. So können wir Sie in allen Bereichen kompetent betreuen.

Nach einem ersten Gespräch, in dem es vorwiegend um die Analyse des Ist-Zustandes und Ihrer persönlichen Lebens- und Arbeitssituation und die Festlegung Ihrer persönlichen Ziele geht, wird ein auf Sie zugeschnittener Plan erarbeitet. Dieser ist Teil eines Zielerreichungsprozesses und beinhaltet die Betreuung und Beratung durch die Medisym in der Umsetzungsphase, sowie je nach Bedarf zusätzliche Maßnahmen.

Gesundheitscoaching - Einzelcoaching

- Ernährungsberatung durch Ernährungsmethodikerin mit anschließender Empfehlung (bei Bedarf Diät, Stoffwechsellage, Nahrungsergänzung)
- Durchführung eines abgestimmten Fitnessprogrammes in Zusammenarbeit mit einem Personal Trainer
- Bei Bedarf medizinische Unterstützung mit Physiotherapie bzw. Osteopathie
- Stressreduktion und Stressprophylaxe
- Antiraucherprogramme
- Burn-Out Therapie und Prophylaxe
- Mentale Trainings
- Wiederaufbau von Energiereserven

Ziel des Coachingprozesses ist es, Sie wieder zu einem gesunden, glücklichen, leistungsfähigen Menschen, Partner, Mitarbeiter zu machen, der seine Entscheidungen aus der eigenen Kraft heraus trifft und am Fluss des Lebens ohne Angst teil hat.